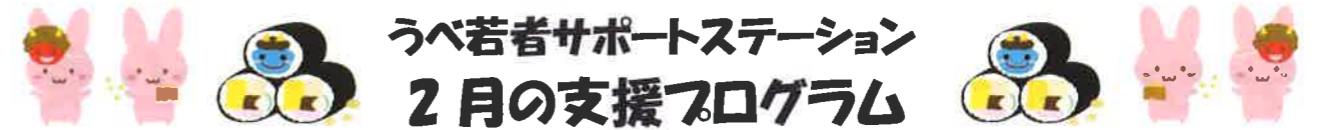


うべ若者サポートステーション 2月のプログラム表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30	★心理相談 ●就労体験 「ティッシュ配り」 13:30~14:30
4	5	6	7	8	9	10
		★山陽小野田 出張相談 13:30~15:45		★キャリアコンサルティング	●パソコン 基本の「き」 13:30~14:30	
11	12	13	14	15	16	17
建 国 記 念 の 日		★キャリアコンサルティング ●社会人講話 13:30~15:30	●ハローワーク宇部ブース 13:30~15:00		●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30	★心理相談
18	19	20	21	22	23	24
		★山陽小野田 出張相談 13:30~15:45	●社会人の イ・ロ・ハ塾 13:30~15:30	★キャリアコンサルティング ●ステップアップセミナー 「ビジネスマナー」 18:00~19:00	●適性検査 13:30~15:00	●家族相談会 13:00~16:00
25	26	27	28	福は内 鬼は外		
		★キャリアコンサルティング ●ハローワークセミナー 14:00~15:30	●就職支援セミナー 「面接対策」 13:30~15:00			

◎毎週木曜日は、サポステ卒業生（就職された方）のミニ相談開催中！サポステ卒業後もサポートします。19時まで開所！お仕事帰りにお立ち寄りください。

<キャリア・各種相談時間表>

- ① 09:45~10:45
- ② 11:00~12:00
- ③ 13:30~14:30
- ④ 14:45~15:45
- ⑤ 16:00~17:00

<心理相談>

- 土曜日
- ① 13:30~14:30
 - ② 14:45~15:45
 - ③ 16:00~17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町 1-3-5 きらめきスタジオ
TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com
ホームページ http://ube-saposute.com



就職支援セミナー

★「面接対策」



日時：2月28日(水) 13:30 ~ 15:00

お辞儀の仕方、一連の動作、言葉遣いなど、面接のときに不安に思うことや改善したいことはありませんか？一緒に確認し練習することで、不安を解消して自信をつけましょう！

ステップアップセミナー

★「飲み会マナー講座」



日時：2月22日(木) 18:00 ~ 19:00

原則、近年就職された方が対象のセミナーです。年度末が近づき、あわただしい日々ですね。年度末、年度初めは、歓送迎会も多い時期ではないでしょうか。さあ、「飲み会」のマナーを再確認して、スマートでかっこいい先輩社会人として、気持ちを新たに頑張りましょう！



社会人講話

～心も身体も健康が一番♪～

日時：2月13日(火) 13:30 ~ 15:30

FM きららのパーソナリティーの方を講師にお招きし、これまで歩んできた道やご経験を交えながら、お話を聞かせていただきます。現在の仕事を始められたきっかけや、仕事をする上で大切なことや、心がけていることなど聞かせていただいたり、発声練習やビジネスマナーも教えていただきます。是非、今後の就職活動に活かしましょう！

- ※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
- ※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
- ※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。

家族相談会



テーマ：「援助をする上で大切なこと」

日時：2月24日(土)

13:00~14:00 家族相談会

14:10~15:00 フリートーク

15:10~16:00 個別相談(1名)

なかなか就労できない、家から出られない・・・そんなことから一歩が踏み出せない若者のご家族の方へ。

一人で悩まず、どうぞ気軽にご参加ください。

個別相談をご希望の方は、お申し込みの際にご予約



パソコン基本の「き」

日時：2月9日(金) 13:30 ~ 14:30

パソコンをあまり使ったことがない、基本だけ押さえておきたい・・・などの基本操作を、1対1の個別で、ご要望に応じて指導します。

社会人のイ・ロ・ハ塾

時間割	2月21日(水)
13:30~15:30	家庭科「食生活と生活習慣」

生活習慣を整えるために、自分の食生活を見直してみよう！！

ハローワークセミナー



日時：2月27日(火) 14:00 ~ 15:30

ハローワークの職員の方がサポステに来られ、利用の仕方や、求職申込書の書き方や、求人票の見方など案内されます。他にも訓練プログラムのお話をさせていただきます。