

ステップアップセミナー
「パソコンスキル」



日時：10月14日(土) 13:30 ~ 14:30

パソコンは、出来て当たり前の現代社会ですね。この機会に、日頃の業務で疑問をお持ちの方、少しレベルアップに挑戦してみませんか？



就職支援セミナー
「面接対策」

日時：10月28日(土) 10:30 ~ 12:00

お辞儀の仕方、歩き方などの所作、言葉遣いなど面接のときに不安に思うことや改善したいことはありますか？一緒に確認し練習することで、不安を解消して自信をつけましょう！

職場体験



★事前準備★

10月6日(金) 12:30 ~ 16:30

★運動会★

10月7日(土) 8:00 ~ 13:30

場所：鶴の島公園

※サボステ集合後移動

定員：5名

持参物：飲み物、タオル等



「精華幼稚園」さんにご協力をいただき、幼稚園のお仕事を体験します。運動会前日準備、運動会当日のお手伝いとして、子どもたちのサポートをしてみましょう♪

社会人のイ・ロ・ハ・塾

時間割	10月27日(金)
13:30~16:30	国語 「紙芝居 練習」

～イベント運営体験～

★事前準備★

11月1日(水) 13:30 ~ 16:30

11月4日(土) 13:30 ~ 16:30

★宇部まつり★

11月5日(日) 9:30 ~ 16:00



イベント運営体験として、11/5(日)の宇部まつりに参加し、室内で子供たちに紙芝居を読んだり、一緒に折り紙を作ったりします。イベントに向けて、イロハ塾は紙芝居の練習・ポスター作成などを行います。まつり当日はお客様の呼び込み等も行い、イベントの一連の流れを体験します。お客様に喜んでいただけるよう工夫をして、みんなで協力し楽しみながら参加しましょう♪



農業体験



日時：10月13日(金) 9:20 ~ 15:30

場所：山口市嘉川(東本郷)

※サボステ集合後移動

持参物：お弁当、飲み物、タオル、着替え、
長靴もしくは汚れてもいい靴

稲作や畑仕事を通して農業の面白さを体験してみませんか？野外での活動で自然に触れ、体力づくりをしましょう！

うべ若者サポートステーション 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		★山陽小野田出張相談 13:30~15:45	★各種相談	★キャリアコンサルティング ◎	●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30 ●職場体験準備 12:30~16:30	★心理相談 ●職場体験 8:00~13:30
8	9	10	11	12	13	14
	体 育 の 日	●NO-ワーク宇部アース 13:30~15:00	★各種相談 ●ときわ美緑花プロジェクト 9:30~15:30	★キャリアコンサルティング ◎	●農業体験 9:20~15:30	●ステップアップセミナー「パソコンスキル」 13:30~14:30
15	16	17	18	19	20	21
		★山陽小野田出張相談 13:30~15:45	★各種相談 ●パソコン基本の「き」 13:30~14:30	★キャリアコンサルティング ◎	●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30	★心理相談
22	23	24	25	26	27	28
		★キャリアコンサルティング ●適性検査 13:30~15:00	★各種相談 ●NO-ワーク宇部アース 13:30~15:00	★キャリアコンサルティング ◎	●社会人のイ・ロ・ハ塾 13:30~16:30	●就職支援セミナー「面接対策」 10:30~12:00
29	30	31				
◎毎週木曜日は、サボステ卒業者（就職された方）の三相談開催中！サボステ卒業後もサポートします。19時まで開所！お仕事帰りにお立ち寄りください。						

★キャリアコンサルティング
火曜日 ①~②枠、木曜日 ①~②枠
★各種相談
水曜日 ①~②枠
その他の曜日はお問合せください

<キャリア・各種相談時間表>
① 09:45~10:45
② 11:00~12:00
③ 13:30~14:30
④ 14:45~15:45
⑤ 16:00~17:00

★心理相談
土曜日
① 13:30~14:30
② 14:45~15:45
③ 16:00~17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町1-3-5 きらめきスタジオ

TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com

ホームページ http://ube-saposute.com



※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。