

ステップアップセミナー

「スキルアップ座談会」

～コミュニケーションスキル up～



日時：12月16日(土) 13:30～15:00

就職をされている方を対象にしたセミナーです。仕事をするなかで、人間関係で困ったことや疑問に感じていることを出しあって、人づきあいに悩まない自分へステップアップしませんか？



社会人講話

～人生って何でもいいんだよ、
だって自分の人生だもの～

日時：12月7日(木) 13:30～15:30

ネットショッピングの経営者の方を講師にお招きし、お話を聞かせていただきます。ご自分の歩んできた道や経験をもとに、どんなことでも仕事になるという可能性や、当たって砕けても大丈夫という内容について話をして頂きます。就職活動の参考にしてみませんか？

山陽小野田出張セミナー

「自己理解」

～自分について深く知ろう～

日時：12月19日(火) 13:30～15:00

場所：山陽小野田市立中央図書館
(山陽小野田市栄町9-13)



自分と人との違いを、ワークを通して知ることで、もっと自分の事を理解し、新しい自分を発見してみましょ！

就労体験「井戸端会議」

日時：12月1日(金)、15日(金)
9:20～12:30

場所：藤山地区自治会館 ※サポステ集合後移動

定員：3名



藤山地区の地域の方がワイワイと集う「井戸端会議」で、地域の方とお話をしたり、準備、受付、お茶出しなどのサポートのお仕事を体験します。おしゃべりを楽しみながら、周囲への配慮の仕方、会話力をブラッシュアップしましょう！

社会人のイ・ロ・ハ塾



時間割	12月8日(金)
13:30～15:30	工作 「リース作り」

クリスマス・リースを作ります♪



交流広場

日時：12月9日(土) 13:30～15:30

クリスマスツリーの飾りつけやゲームをして、楽しみながら交流しましょう！お気軽にご参加ください。

サポステ忘年会

日時：12月12日(火) 10:30～14:30

参加費 300円



みんなで、忘年会準備&忘年会を楽しみましょう！
※アルコールはありません。

うべ若者サポートステーション 12月のプログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●就労体験「井戸端会議」 9:20～12:30	2 ★心理相談
3	4	5 ★山陽小野田出張相談 13:30～15:45	6 ●ハロワーク宇部ブース 13:30～15:00 	7 ★キャリアコンサルティング ●社会人講話 13:30～15:30 ◎	8 ●社会人のイ・ロ・ハ塾 13:30～15:30 	9 ●交流広場 13:30～15:30
10	11	12 ★キャリアコンサルティング ●サポステ忘年会 10:30～14:30 	13	14 ●パソコン基本の「き」 13:30～14:30 	15 ●就労体験「井戸端会議」 9:20～12:30 	16 ★心理相談 ●ステップアップセミナー「スキルアップ座談会」 13:30～15:00
17	18	19 ★キャリアコンサルティング ★山陽小野田出張セミナー「自己理解」 13:30～15:00	20 ●ハロワーク宇部ブース 13:30～15:00 	21	22 ●適性検査 13:30～15:00 	23 🎊 天皇誕生日
24	25	26 ★キャリアコンサルティング	27	28	29	30

◎毎週木曜日は、サポステ卒業者（就職された方）のミニ相談開催中！サポステ卒業後もサポートします。19時まで開所！お仕事帰りにお立ち寄りください。

<キャリア・各種相談時間表>

- 09:45～10:45
- 11:00～12:00
- 13:30～14:30
- 14:45～15:45
- 16:00～17:00

<心理相談>

- 土曜日
- 13:30～14:30
 - 14:45～15:45
 - 16:00～17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町1-3-5 きらめきスタジオ
TEL 0836-36-6666
メールアドレス wakamono@ube-saposute.com
ホームページ http://ube-saposute.com



- ※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
- ※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
- ※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。