

3月の支援プログラム

ステップアップセミナー

★「ステップアップ懇談会」

日時：3月15日(木) 18:00～19:00

就職された方を対象にした懇談会です。仕事をする上で、不安やお悩みはありませんか？
相談することで気持ちをスッキリさせ、モチベーションアップに繋げてみませんか？



★「パソコンスキル」

日時：3月29日(木) 18:00～19:00

パソコンは、出来て当たり前の現代社会ですね。この機会に、日頃の業務で疑問をお持ちの方、少しレベルアップに挑戦してみませんか？

就職支援セミナー

～自分を取り巻く お金のいろいろ～

日時：3月17日(土) 13:30～15:00

お金はよく血液に例えられ、世の中を循環することで、元気な社会が成り立つと言われています。「働く」ことで自分が受取るお金(給与)が、どんな風に世の中を循環し、社会に役立っているのか。自分の金銭感覚を振り返りながら、お金についていろいろと考えてみましょう！！

山陽小野田出張相談

日時：3月6日(火)

- ① 13:30～14:30
- ② 14:45～15:45

場所：小野田勤労青少年ホーム 2階
(山陽小野田市日の出3-11-11)



就労体験「井戸端会議」

日時：3月2日(金)、16日(金)
9:20～12:30

場所：藤山地区自治会館 ※サボステ集合後移動
定員：3名



藤山地区の地域の方がワイワイと集う「井戸端会議」で、地域の方とお話をしたり、準備、受付、お茶出しなどのサポートのお仕事を体験します。おしゃべりを楽しみながら、周囲への配慮の仕方、会話力をブラッシュアップしましょう！

適性検査

日時：3月22日(木) 13:30～14:30

性格や特性からどのような職業の適性があるのか検査します。「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」、「職業の絞り込みがなかなか進まない」など、お悩みの方は結果を参考に一緒に考えてみませんか？



山陽小野田出張セミナー

「自己理解」

～自分について深く知ろう～

日時：3月20日(火) 13:30～15:00

場所：山陽小野田市立中央図書館
(山陽小野田市栄町9-13)



自分と人との違いを、ワークを通して知ること、もっと自分の事を理解し、新しい自分を発見してみましょう！！

うべ若者サポートステーション 3月のプログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					●就労体験 「井戸端会議」 9:20～12:30	おひなまつり おひなまつり
4	5	6	7	8	9	10
		★山陽小野田 出張相談 13:30～15:45	●ハロワーク宇部ブース 13:30～15:00		★キャリアコンサルティング	★心理相談
11	12	13		15	16	17
		★キャリアコンサルティング		●ステップアップセミナー 「ステップアップ懇談会」 18:00～19:00	●就労体験 「井戸端会議」 9:20～12:30	●就職支援セミナー 「自分を取り巻く お金のいろいろ」 13:30～15:00
18	19	20	21	22	23	24
		●ハロワーク宇部ブース 13:30～15:00 ★山陽小野田 出張セミナー 「自己理解」 13:30～15:00	♪春分の日	●適性検査 13:30～15:00	●パソコン 基本の「き」 13:30～14:30	★心理相談
25	26	27	28	29	30	31
				●ステップアップセミナー 「パソコンスキル」 18:00～19:00		

◎毎週木曜日は、サボステ卒業者(就職された方)のミニ相談開催中！サボステ卒業後もサポートします。19時まで開所！

お仕事帰りにお立ち寄りください。

<キャリア・各種相談時間表>

- ① 09:45～10:45
- ② 11:00～12:00
- ③ 13:30～14:30
- ④ 14:45～15:45
- ⑤ 16:00～17:00

<心理相談>

- 土曜日
- ① 13:30～14:30
 - ② 14:45～15:45
 - ③ 16:00～17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町1-3-5 きらめきスタジオ
TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com
ホームページ http://ube-saposute.com



- ※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
- ※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
- ※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。