



## うべ若者サポートステーション 4月の支援プログラム



### 就職支援セミナー

#### 「ビジネスマナー」

日時：4月27日(木)  
13:30 ~ 15:00



敬語や電話応対、報告・連絡・相談の仕方など就職にむけて押さえておきたいポイントをわかりやすくお伝えします。

### ステップアップセミナー

#### 「ステップアップ懇談会」

日時：4月13日(木) 17:00 ~ 18:30

就職者の方を対象にした懇談会です。新年度を迎え、不安やお悩みを相談することで気持ちをスッキリさせ、モチベーションアップに繋げてみませんか？



### パソコン基本の「き」

日時：4月19日(水) 14:00 ~ 15:00

パソコンをあまり使ったことがない、基本だけ押さえておきたい・・・など、1対1の個別対応でご要望に応じて指導します。

### 山陽小野田出張相談

日時：4月11日(火)、25日(火)

- ① 13:30 ~ 14:30
- ② 14:45 ~ 15:45



場所：小野田勤労青少年ホーム 2階  
(山陽小野田市日の出3-11-11)

### 就労体験「井戸端会議」

日時：4月7日(金)、21日(金)  
9:20 ~ 12:30

場所：藤山地区自治会館 ※サボステ集合後移動  
定員：3名

藤山地区の地域の方がわいわいと集う「井戸端会議」で、参加者の方とお話をしたり、準備、受付、お茶出しなどのサポートのお仕事を体験します。会話を楽しみながらコミュニケーション力をアップさせましょう！



### 社会人のイ・ロ・ハ塾

時間割	4月5日(水)
9:40~12:00	社会 「真綿川探訪♪」

真綿川沿いの歴史や彫刻について、ふるさとコンパニオンさんに案内してもらいます。桜も見ながら、真綿川沿いをみんなで散策しましょう！

### 適性検査

日時：4月18日(火) 13:30 ~ 15:00

性格や特性からどのような職業の適性があるのか検査します。「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」、「職業の絞り込みがなかなか進まない」など、お悩みの方は結果を参考に一緒に考えてみませんか？



## うべ若者サポートステーション 4月のプログラム表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			★各種相談 ●社会人の イ・ロ・ハ塾 9:40~12:00	★キャリアコンサルティング	●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30	
9	10	11	12	13	14	15
		★キャリアコンサルティング ★山陽小野田 出張相談 13:30~15:45	★各種相談 ●ハワーク宇宙ブース 10:30~12:00	★キャリアコンサルティング ●ステップアップセミナー 「ステップアップ懇談会」 17:00~18:30		●農業体験 9:20~15:30
16	17	18	19	20	21	22
		★キャリアコンサルティング ●適性検査 13:30~15:00	★各種相談 ●パソコン 基本の「き」 14:00~15:00	★キャリアコンサルティング	●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30	★心理相談
23	24	25	26	27	28	29
		★山陽小野田 出張相談 13:30~15:45	★各種相談	★キャリアコンサルティング ●就職支援セミナー 「ビジネスマナー」 13:30~15:00	●ハワーク宇宙ブース 13:30~15:00	昭和の日
30						

★キャリアコンサルティング  
火曜日 ①~②枠、木曜日 ①~②枠  
★各種相談  
水曜日 ①~②枠  
その他の曜日はお問合せください

<キャリア・各種相談時間表>  
① 09:45~10:45  
② 11:00~12:00  
③ 13:30~14:30  
④ 14:45~15:45  
⑤ 16:00~17:00

★心理相談  
土曜日  
① 13:30~14:30  
② 14:45~15:45  
③ 16:00~17:00

## うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町 1-3-5 きらめきスタジオ

TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com

ホームページ http://ube-saposute.com



- ※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
- ※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
- ※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。