



うべ若者サポートステーション 6月の支援プログラム



職業人講話

「仕事を通して伝えたいこと」

日時：6月9日(金) 10:30～12:00

介護施設の経営者であり、施設長としても働いてらっしゃる講師の方に来ていただき、介護職に携わったいきさつや、今の立場から働く人に求めることを分かりやすくお伝えします。



社会人のイ・ロ・ハ塾

時間割	6月22日(木)
13:30～15:00	図画工作 「カード&飾りもの作り」

ステップアップセミナー

「パソコンスキル」



日時：6月24日(土) 13:30～14:30

パソコンは、出来て当たり前の現代社会ですね。この機会に、日頃の業務で疑問をお持ちの方、少しレベルアップに挑戦してみませんか？

☆ステップアップミニ相談会☆

毎週木曜日、就職後の疑問、悩み等を相談できるようサポステを19時まで開所しています。会社帰りに気軽に話しに来てください。

山陽小野田出張セミナー

「就職に向けての傾向と対策」

日時：6月20日(火) 13:30～15:00

場所：山陽小野田市立中央図書館
(山陽小野田市栄町9-13)

就職に向けて、あなたの魅力を100%出せるような効果的な履歴書作成のコツや、面接でみられるポイントの傾向面接での話し方のポイントなど、傾向と対策を一緒に考えてみましょう。

農業体験

日時：6月8日(木) 9:20～15:30

場所：山口市嘉川東本郷

※サポステ集合後移動

持参物：お弁当、飲み物、タオル、着替え、
長靴もしくは汚れてもいい靴



田植えを通して農業の奥深さを体験してみませんか？野外での活動で自然に触れ、体力づくりをしましょう！

就労体験

「ときわ美緑花プロジェクト」



日時：6月23日(金) 9:30～15:30

場所：ときわ公園

※サポステ集合後移動または現地集合

定員：2名

持参物：お弁当、飲み物、タオル等

ときわミュージアムでイベントのお手伝いや、木や花、野草に関わるお仕事を実験してみませんか？

就職支援セミナー「面接対策」

日時：6月10日(土) 13:30～15:00

お辞儀の仕方、歩き方などの所作、言葉遣いなど面接のときに不安に思うことや改善したいことはありますか？一緒に確認し練習することで、不安を解消して自信をつけましょう！

山陽小野田出張相談

日時：6月6日(火)

① 13:30～14:30

② 14:45～15:45

場所：小野田勤労青少年ホーム

(山陽小野田市日の出3-11-11)



うべ若者サポートステーション 6月のプログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★キャリアコンサルティング ●ステップアップミニ相談	●就労体験 「井戸端会議」 9:20～12:30	
4	5	6	7	8	9	10
		★キャリアコンサルティング ★山陽小野田 出張相談 13:30～15:45	★各種相談 ●ハロワーク宇部アース 13:30～15:00	★キャリアコンサルティング ●農業体験 9:20～15:30 ●ステップアップミニ相談	●職業人講話 10:30～12:00	●就職支援セミナー 「面接対策」 13:30～15:00
11	12	13	14	15	16	17
			★各種相談 ●パソコン 基本の「き」 13:30～14:30	★キャリアコンサルティング ●ステップアップミニ相談	●就労体験 「井戸端会議」 9:20～12:30	★心理相談
18	19	20	21	22	23	24
		★キャリアコンサルティング ★山陽小野田 出張セミナー 13:30～15:00	★各種相談 ●適性検査 13:30～15:00	★キャリアコンサルティング ●社会人の イ・ロ・ハ塾 13:30～15:00 ●ステップアップミニ相談	●ときわ美緑花 プロジェクト 9:30～15:30	★心理相談 ●ステップアップセミナー 「パソコンスキル」 13:30～14:30
25	26	27	28	29	30	
		●ハロワーク宇部アース 10:30～12:00	★各種相談	★キャリアコンサルティング ●ステップアップミニ相談		

★キャリアコンサルティング

火曜日 ①～②枠、木曜日 ①～②枠
★各種相談
水曜日 ①～②枠
その他の曜日はお問合せください

<キャリア・各種相談時間表>

- 09:45～10:45
- 11:00～12:00
- 13:30～14:30
- 14:45～15:45
- 16:00～17:00

★心理相談

- 土曜日
- 13:30～14:30
 - 14:45～15:45
 - 16:00～17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町1-3-5 きらめきスタジオ

TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com

ホームページ http://ube-saposute.com



※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。

※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。

※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。