



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フリースペース 24	◎ 	ストレス対策 セミナー 1330-1500	Zoomランチ 説明会 1100-1200  ビジネスマナー 1330-1500	家族相談の日 (AM)  心理相談(+)
6	7	8	9	10	11	12
		Zoomランチ 練習日 1100-1200  フリースペース 24	◎ 山陽小野田出張相談	ストレス対策 セミナー(+) 1330-1500	ハローワークツアー 1330-1500	◎ 心理相談
13	14	15	16	17	18	19
		Zoomランチ 1200-1300  フリースペース 24	◎  ○ 	寸劇で学ぶ伝え方 1330-1500	就労体験準備の日	就労体験 (トキスマ)
20	21	22	23	24	25	26
			山陽小野田出張相談 ○	ハローワークブース 1100-1200  パソコン基本のき 1330-1500	ボランティア 活動  ビジネス基礎(+) コミュニケーション 1330-1500	◎ 心理相談
27	28	29	30			
		就労体験  フリースペース 24	◎ 美祢出張相談  健康ウォーキングに 参加しよう			
* 適性検査ご希望の方はスタッフまでご相談ください。						

## うべ若者サポートステーション & サポステ +

〒755-0029 宇部市新天町 1-3-5 きらめきスタジオ

TEL (0836) -36-6666

開所時間 火曜日～土曜日 10:00-18:00

休日 日曜日・月曜日・祝祭日、お盆、年末年始

<http://ube-saposute.com>

