

うべサポ 3月の目標
元気に挨拶をしよう！



PC 基本のき

パソコン超初心者の方、忘れてしまった方、
「基本のき」からトライしませんか。
3月12日（金）1400-1500

就労体験

地域イベントの準備をします。
3月13日（土）1430-1630頃
サポステ集合 1410
詳しくは、スタッフにお問合せください。

最初の6秒で決まる第一印象とは！？

採用面接の時、面接官はどのようなところを見て
いるのでしょうか？第一印象は・・・！？
気になる第一印象アップの秘訣を学びませんか。
3月19日（金）1330-1500

境内清掃ボランティア

毎月恒例になりました、神社の境内の清掃ボラン
ティアです。掃除をすると気持ちもスッキリ整理出
来ようです。ぜひご参加ください。
3月31日（水）現地集合 1020
詳しくは、スタッフにお問合せください。

新型コロナウイルス感染防止対策として、来所時
にアンケートと検温を実施しております。
体温が37.5度以上の方、
その他症状のある方は、
入室を固くお断りいたしますので、あらかじめご
了承の上お越しいただきますようお願いいたします。

バスで行く常盤公園

～ 春を満喫しよう ～

春の常盤公園を散策して心も身体もリフレッシュ
しましょう。ときわ動物園の見学もします。
楽しい発見があるかも！？

3月26日（金）サポステ集合 1330
サポステ解散予定 1630頃

持ち物：帽子・タオル・水筒（飲料）
参加費：1000円（入場料・交通費）
服 装：歩きやすい靴、防寒着等

その他、必要であればお小遣い等若干
*サポステはこの時間は電話の受付のみです。

フリースペース&求人検索

3月9日（火）1400-1530

16日（火）1400-1530 +対象

自分の好きなこと、読書、資格の勉強、趣味など
ご自分の好きなものを持ち込んで、時間を過ごしま
せんか。時間内は、自由に入出りできますが、それ
まではスペースの関係で待合が難しい場合があり
ますので、時間を調整してお越しく下さい。



応募書類の添削や面接練習は随時
行っています。お申し出ください！

キャリアコンサルティングは、随時行っております。

【要予約】

ご希望の先生がいらっしゃる場合は、
スタッフへお気軽にお問合せください。

①10：15-11：00 ③13：15-14：00
②11：15-12：00 ④14：15-15：00
⑤15：15-16：00