



うべ若者サポートステーション 1月の支援プログラム



就職支援セミナー

★「応募書類の書き方」



日時：1月16日(火) 13:30 ~ 15:00

「応募書類ってどう書けばいいの？」

絶対に外せないポイントやきれいに見えるコツなど、あなたをアピールする応募書類の書き方を伝授します。

★コミュニケーション能力

日時：1月25日(木) 10:30 ~ 12:00

コミュニケーション能力について、自信ありますか？



「はい」と答えられる人は意外と少ないかも！

さあ一緒に学びましょう！！

ステップアップセミナー

★「ストレス対策」



～身近なストレス対策講座～

日時：1月20日(土) 13:30 ~ 15:00

就職をされている方を対象にしたセミナーです。あなたは何をストレスに感じていますか？ストレス発生のメカニズムを知って、ストレスを身近なものとして捉え、対策を考えていきましょう。

山陽小野田出張相談



日時：1月9日(火)、23日(火)

① 13:30 ~ 14:30

② 14:45 ~ 15:45

場所：小野田勤労青少年ホーム 2階
(山陽小野田市日の出3-11-11)

- ※ プログラム・相談は全て、前日までに電話・窓口にてお申込みください。
- ※ プログラムに参加される時は、筆記用具をご持参ください。
- ※ 場所の記載がないものは、原則として、うべ若者サポートステーションで行います。

就労体験「井戸端会議」

日時：1月5日(金)、19日(金)

9:20 ~ 12:30



場所：藤山地区自治会館 ※サポステ集合後移動

定員：3名

藤山地区の地域の方がワイワイと集う「井戸端会議」で、参加者の方とお話をしたり、準備、受付、お茶出しなどのサポートのお仕事を体験します。会話を楽しみながらコミュニケーション力をアップさせましょう！



職場見学&インタビュー

「萩森興産」さん



日時：1月17日(水) 13:30 ~ 15:30

場所：萩森興産

※サポステ集合後移動



事業所を訪問し、色々なお仕事を見学させていただきます。ヘリコプター、ドローンのフライト見学や、教習用シュミレーターを使用しての模擬操縦体験等々。気軽に気楽に参加してください。現場で働く方々にインタビューをして、今後の就職活動に活かしましょう！

適性検査



日時：1月31日(火) 13:30 ~ 15:00

性格や特性からどのような職業の適性があるのか検査します。「自分がどんな仕事に向いているかわからない」、「職業の絞り込みがなかなか進まない」など、お悩みの方は結果を参考に一緒に考えてみませんか？

うべ若者サポートステーション 1月のプログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		2018 			●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30 	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	★キャリアコンサルティング ★山陽小野田出張相談 13:30~15:45	●ハロワーク宇部ブース 13:30~15:00 	●ときわ美緑花プロジェクト 9:30~15:30	★キャリアコンサルティング ●パソコン基本の「き」 13:30~14:30	★心理相談
14	15	16	17	18	19	20
		●就職支援セミナー 「応募書類の書き方」 13:30~15:00 	●職場見学 & インタビュー 13:30~15:30 		●就労体験 「井戸端会議」 9:20~12:30 	●ステップアップセミナー 「ストレス対策」 13:30~15:00
21	22	23	24	25	26	27
		★キャリアコンサルティング ★山陽小野田出張相談 13:30~15:45	●ハロワーク宇部ブース 13:30~15:00 	●就職支援セミナー 「コミュニケーション能力」 10:30~12:00		★心理相談
28	29	30	31	<p>本年もよろしく お願いいたします</p>		
			●適性検査 13:30~15:00 			

◎毎週木曜日は、サポステ卒業者(就職された方)のミニ相談開催中！サポステ卒業後もサポートします。

19時まで開所！お仕事帰りにお立ち寄りください。

<キャリア・各種相談時間表>

- 09:45~10:45
- 11:00~12:00
- 13:30~14:30
- 14:45~15:45
- 16:00~17:00

<心理相談>

- 土曜日
- 13:30~14:30
 - 14:45~15:45
 - 16:00~17:00

うべ若者サポートステーション

〒755-0029 宇部市新天町 1-3-5 きらめきスタジオ

TEL 0836-36-6666

メールアドレス wakamono@ube-saposute.com

ホームページ http://ube-saposute.com

